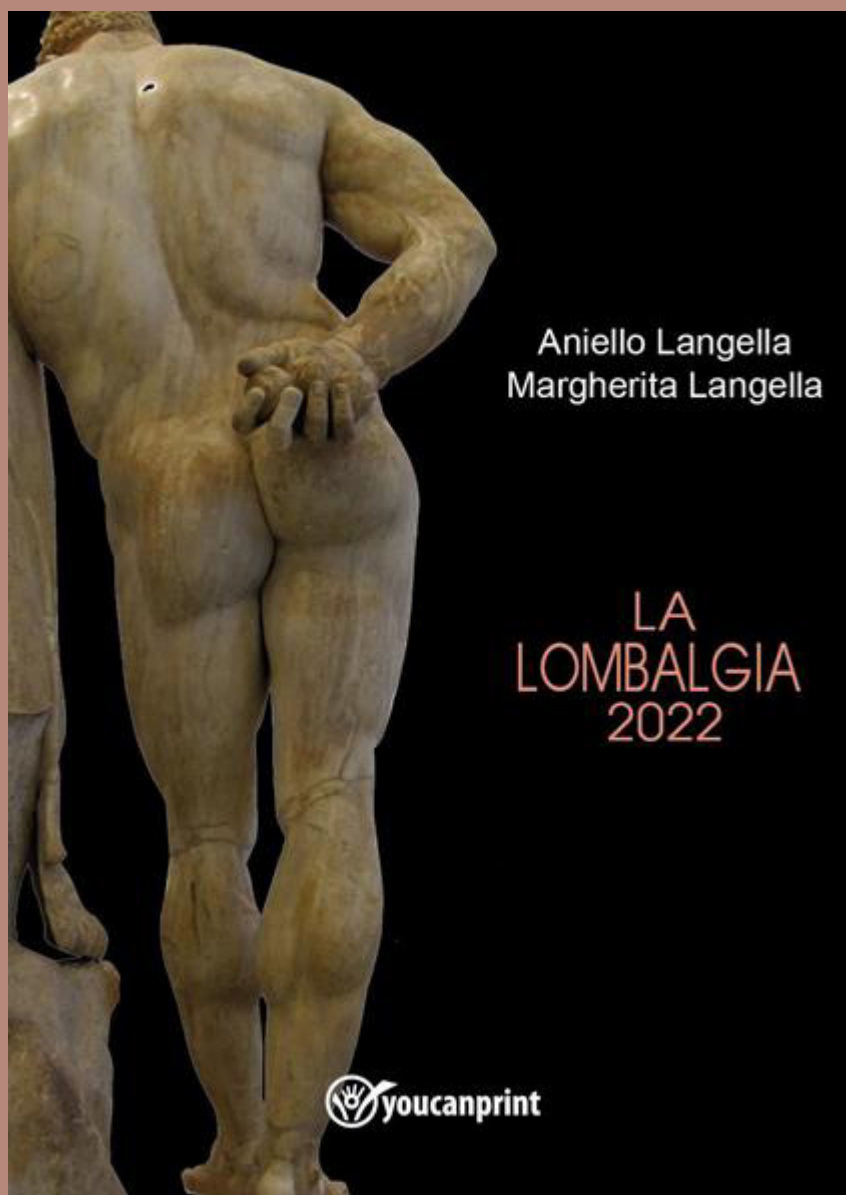


Venerdì 9 ottobre 2026 alle 18.00

Sala conferenze della Biblioteca comunale di Monfalcone

Ingresso libero



Presentazione del libro

La lombalgia di Aniello Langella

**modera la Dott.ssa Margherita Langella
(coautrice del libro e Medico Chirurgo)**

La lombalgia, comunemente e approssimativamente definita “mal di schiena” e indicata in ambito scientifico come Low Back Pain, è una patologia che affligge oltre il 60% della popolazione mondiale ed è una condizione assolutamente trasversale: non fa distinzioni di genere e colpisce ricchi, poveri, sedentari, lavoratori, adulti, giovani, sportivi e non. Un fattore comune si può individuare nel progressivo deterioramento delle strutture anatomiche della colonna vertebrale. Il sintomo dominante è il dolore, che può rimanere localizzato o irradiarsi agli arti inferiori. Le sue cause sono molteplici e non sempre confinate alla sola struttura ossea: coinvolgono legamenti, articolazioni e il sistema nervoso. Non tutti i “mal di schiena” sono uguali: ogni lombalgia ha un proprio inquadramento clinico, una causa specifica, un’evoluzione unica e, di conseguenza, richiede una terapia personalizzata.

Aniello Langella, medico chirurgo, è specializzato in Ortopedia, Traumatologia e Fisiatria; già Responsabile dell’Unità Riabilitativa Ospedale San Polo, già Direttore sanitario delle Terme Romane di Monfalcone, è autore di numerose pubblicazioni scientifiche. È anche, da sempre, un appassionato cultore di storia e di archeologia. Ha scritto, fra gli altri, *Bisiachi brava gente* (2022), *L’antica chiesa di San Nicolò a Monfalcone* (2022), *Le Terme Romane di Monfalcone tra storia della medicina, fatti e leggenda* (2016), *Rotta sul caput Adriae. Monfalcone e il punto più a Nord del Mediterraneo* (2025).