



Comune di Monfalcone  
Assessorato alla Cultura

**3m**  
Biblioteca Comunale  
di Monfalcone



# Giovedì 20 luglio alle 18.30

Giardino della Biblioteca Comunale di Monfalcone  
In caso di maltempo in Sala Conferenze  
**Ingresso libero**



Presentazione di

## **LA NUOVA ERA**

Conciliare benessere individuale e sociale  
**Saggio di Simonetta Marenzi**

L'autrice dialogherà con Stefano Barazza

Simonetta Marenzi in questo saggio fa alcune riflessioni sull'importanza di conciliare benessere e sviluppo individuale e sociale come presupposto per superare le varie crisi esistenti in questa epoca e manifestare così una nuova era. Si sofferma nel considerare le cause della crisi, le qualità da sviluppare per superarle e le analogie esistenti tra l'organismo umano e quello sociale. Propone tecniche ed esercizi volti a favorire un processo di consapevolezza e sviluppo sia individuale che di gruppo. L'autrice affronta questi temi con uno sguardo olistico, sistemico e psicosintetico e conduce il lettore a guardare all'organismo gruppale, sia esso un'impresa o un popolo, come ad un organismo vivente dotato di anima e corpo.

Simonetta Marenzi risiede in provincia di Gorizia. Dopo una lunga esperienza in ambito aziendale, lavora come counselor e coach su percorsi di crescita personale e di gruppo e come formatrice presso aziende ed enti su temi di leadership, imprenditorialità, comunicazione costruttiva, gestione conflitti, dinamiche di gruppo.

**3m** Biblioteca Comunale  
di Monfalcone  
via Ceriani, 10

**informazioni:**  
✉ [biblioteca@comune.monfalcone.go.it](mailto:biblioteca@comune.monfalcone.go.it)  
📞 [338.3772420](tel:338.3772420)