



Comune di Monfalcone
Assessorato alla Cultura

3m
Biblioteca Comunale
di Monfalcone



SIMONETTA MARENZI

**LA NUOVA
ERA**

CONCILIARE BENESSERE
INDIVIDUALE E SOCIALE

il Ciliegio
edizioni

Giovedì 20 luglio alle 18.30

Giardino della Biblioteca Comunale di Monfalcone

In caso di maltempo in Sala Conferenze

Ingresso libero

Presentazione di

LA NUOVA ERA

Conciliare benessere individuale e sociale

Saggio di Simonetta Marenzi

L'autrice dialogherà con Stefano Barazza

Simonetta Marenzi in questo saggio fa alcune riflessioni sull'importanza di conciliare benessere e sviluppo individuale e sociale come presupposto per superare le varie crisi esistenti in questa epoca e manifestare così una nuova era. Si sofferma nel considerare le cause della crisi, le qualità da sviluppare per superarle e le analogie esistenti tra l'organismo umano e quello sociale. Propone tecniche ed esercizi volti a favorire un processo di consapevolezza e sviluppo sia individuale che di gruppo. L'autrice affronta questi temi con uno sguardo olistico, sistemico e psicosintetico e conduce il lettore a guardare all'organismo gruppale, sia esso un'impresa o un popolo, come ad un organismo vivente dotato di anima e corpo.

Simonetta Marenzi risiede in provincia di Gorizia. Dopo una lunga esperienza in ambito aziendale, lavora come counselor e coach su percorsi di crescita personale e di gruppo e come formatrice presso aziende ed enti su temi di leadership, imprenditorialità, comunicazione costruttiva, gestione conflitti, dinamiche di gruppo.

3m Biblioteca Comunale
di Monfalcone
via Ceriani, 10

informazioni:
✉ biblioteca@comune.monfalcone.go.it
📞 [338.3772420](tel:338.3772420)